

Bürgerspital

Pflegewohnheim Lindenhof

Wohlfühltag im Altersheim



Fotos: Bürgerspital

HOC. Im April führte das Pflegewohnheim Lindenhof an der Socinstrasse den ersten Wohlfühltag für seine Bewohnerinnen und Bewohner durch. Trotz Kälte und Schneeregen draussen konnte man drinnen in liebevoll frühlingshaft dekoriertes Wohlfühlangeboten Gebrauch machen.

Softbar bis Sprudelbad

Diese reichten von einer Softbar, wo Heimleiterin Silvia Matzinger eigenhändig frische Frucht- und Gemüsesäfte presste, über Fussprudelbäder mit Hand-, Fuss- und Nackenmassagen bis zum Aromabad. In einem besonderen Raum liess sich bei einer Fussreflexzonenmassage der Alltag völlig vergessen. Spirituelle Musik und Duftöle verbreiteten eine entspannte leichte Stimmung. Zum Mittagessen war zudem ein spezielles Wellness-Menü kreiert worden.

Kostenloser Sondereinsatz

All dies wurde völlig kostenlos offeriert und war nur unter speziellem Einsatz des gesamten

Teams, der Küche und einiger freiwilliger Helferinnen zu leisten. Praktisch alle Bewohnerinnen und Bewohner, auch die Demenzkranken, schätzten das Angebot sehr und machten rege davon Gebrauch. Leiterin Silvia Matzinger stellte fest, dass eine solch individuelle und intensive Betreuung und das Eingehen auf die einzelnen Menschen, auch durch die körperliche Berührung, Spannungen löste und wichtige intime Einzelgespräche ermöglichte. Nicht zuletzt aus diesem Grund erwägt sie eine Institutionalisierung solcher Tage oder einzelner Angebote. Denn sie ist der festen Überzeugung, dass die Pflege von Betagten mehr beinhaltet, als die alten Menschen satt und sauber zu halten.

Klein, aber fein

Der Lindenhof, eines der sechs zum Bürgerspital gehörenden Betagtenheime, zählt mit 33 Betten zu den kleineren Heimen. Der freundliche Neubau mit dem schönen Garten, den Tieren und dem Weiher bietet gerade deshalb eine besonders familiäre Atmosphäre.

